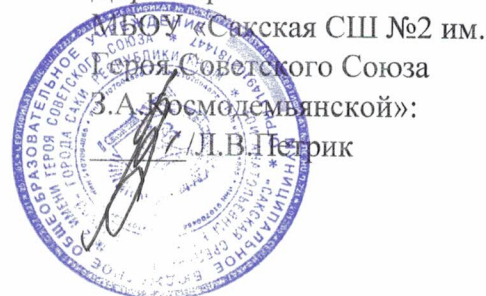


УТВЕРЖДАЮ

Директор



Сакская СШ №2 им.
Героя Советского Союза
В.А. Космодемьянской):
/ Л.В. Петрик

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства. *Задачи:*

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника»,	В течение года.	Классные руководители, учителя физкультуры.

	«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.

2. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры

3. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной	Август	Учителя физкультуры
----	--------------------------------	--------	---------------------

	деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса		
2.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Август	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

4. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
6	Родительские собрания	Ноябрь	Классные руководители, учителя физической культуры