

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Сакская средняя школа №2 имени Героя Советского Союза  
Зои Анатольевны Космодемьянской» города Саки Республики Крым

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей  
здоровьесберегающих технологий

Руководитель МО

 Пухова Е.А.

(Протокол № 5

от «28» июня 2017 г.)

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета  
(протокол № 6 от «30» июня 2017 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 Л.А. Авдеева

приказ от 30 июня 2017г.

№ 191



### Рабочая программа

Наименование учебного предмета: **основы безопасности жизнедеятельности**

Классы: **10-11 классы**

Уровень общего образования: **среднее общее образование**

Срок реализации программы – **2 года (2017 – 2019 гг.)**

Количество часов по учебному предмету: **1 час в неделю – 34 часа в каждом классе**

Планирование составлено на основе Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования, 2004 г. и авторской программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т.Смирнова и В.О.Хренникова, 5-11 классы, М.: Просвещение, 2010 г.

Саки - 2017

Рабочая программа учебного курса "Основы безопасности жизнедеятельности" (далее - ОБЖ) для 10-11 классов (далее - Рабочая программа) составлена на основе Приказа Министерства образования РФ от 05 марта 2004 года №1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования", авторской образовательной программы для общей редакции А.Т.Смирнова (программа по курсу "Основы безопасности жизнедеятельности" для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы / под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2010).

Преподавание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе реализуется в общеобразовательном учреждении в объеме 1 час в неделю **за счет времени федерального компонента**, 34 часа в год. Кроме того, в 10 классе выделено 35 часов за счет регионального компонента для проведения учебно-полевых сборов. В 11 классе – в объеме 1 час в неделю, 34 часа в год.

Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий: школьный учебник для **10 класса** "Основы безопасности жизнедеятельности" (Смирнов А.Т., Хренников Б.О. под редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство "Просвещение", 2014 г.), и для 11 класса "Основы безопасности жизнедеятельности" (Смирнов А.Т., Хренников Б.О. под редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство "Просвещение", 2014 г.), включенные в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, на 2016/2017 учебный год, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и методическое пособие для учителя (Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 7-9 классы. Поурочные разработки. М.Просвещение, 2014 г.).

Учебный предмет "Основы безопасности жизнедеятельности" в старших классах (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающие в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета "Основы безопасности жизнедеятельности".

Структура предмета "Основы безопасности жизнедеятельности" при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

Особое место в структуре программы занимает раздел 3 модуль 1 "Основы противодействия терроризму и экстремизму РФ". Основу содержания данного раздела составляет характеристика экстремизма и терроризма, формирование у учащихся антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения навыков безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

- Последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику предмета "Основы безопасности жизнедеятельности";
- Сформировать представление об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях;
- Уяснить основные положения законодательства РФ в области безопасности;

- Сформировать морально-психологические и физические качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях;
- Повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим учебным предметам (при поурочном планировании предмета по годам обучения), а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности (при разработке региональных учебных программ).

### **Цели и задачи программы обучения**

#### *Задачи:*

1. Формирование у учащихся обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.
2. Выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера.
3. Формирование у учащихся готовности к несению военной службы.

#### *Цели:*

1. Освоение знаний личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации.
2. Развитие духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.
3. Развивать умение к основам воинской службы:
4. а) организация караульной службы;
5. б) строевая подготовка;
6. в) огневая подготовка;
7. г) тактическая подготовка.
8. Развитие черт личности, необходимых для безопасности поведения ЧС; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении.

### **Требования к уровню подготовки учащихся**

Изучение учебного предмета "Основы безопасности жизнедеятельности" направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

#### **Учащийся должен знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

**Учащийся должен уметь:**

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу "Внимание всем!", комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечение личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- соблюдение мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявление бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказание первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Содержание предмета "Основы безопасности жизнедеятельности"**

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.**

Раздел 1. Основы комплексной безопасности 6 ч

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни 3 ч

Автономное пребывание человека в природной среде

Обеспечение личной безопасности на дорогах

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций 2 ч

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера. 1ч  
Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 2ч

Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 2 ч

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.  
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. 6 ч

Глава 5. Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства. 2 ч

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Экстремизм и экстремистская деятельность

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации 1 ч

Положение Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».

Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. 1 ч

значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения

Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. 1ч

Уголовная ответственность за террористическую деятельность

Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. 1 ч

Правила безопасности поведения при угрозе террористического акта

## **Модуль 2.** Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни. 3 ч

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. 1ч

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие. 2ч

Здоровый образ жизни.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

#### Раздел 6. Основы обороны государства. 9 ч

Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. 4 ч

Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Глава 13. Вооруженные Силы РФ защитники нашего отечества. 1ч

Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Глава 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации. 3ч

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооруженными и военными техниками СВ

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ. 1ч

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

#### Раздел 7. Основы военной службы. 6 ч

Глава 16. Размещение и быт военнослужащих. 1ч

Размещение военнослужащих.

Суточный наряд. Общие положения.

Глава 18. Организация караульной службы. 1 ч

Глава 19. Строевая подготовка. 1ч

Строй и управление ими.

Строевые приемы и движение без оружия.

Глава 20. Огневая подготовка. 2 ч

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова

**Тематический план  
10 класс**

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№	Наименование раздела и тем	Наименование разделов и тем	Учебные часы	Контрольные работы
	Р-1	Основы комплексной безопасности	6	
	Глава 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3	
1	П-1	Автономное пребывание человека в природной среде	1	
2	П-3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	1
3	П-4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	
	Глава 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуациях	2	
4	П-5	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия	1	
5	П-7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия	1	
	Глава 3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	1	
6	П-9	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1	
	Р-2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуациях природного и техногенного	2	
	Глава 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	
7	П-11	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	1	
8	П-12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) ее структура и задачи	1	
	Р-3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.	6	
	Глава 5	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	2	
9	П-13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1	
10	П-15	Экстремизм и экстремистская деятельность	1	
	Глава 6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1	
11	П-17	Положение Конституции РФ, Концепции противодействия «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».	1	
	Глава 7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1	1
12	П-19	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1	

	Глава 8	Уголовная ответственность за террористическую и экстремисткой деятельности	1	
13	П-21	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1	
	Глава 9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	
14	П-23	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1	
	Р-4	Основы здорового образа жизни	3	
	Глава 10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1	
15	П-24	Сохранение и укрепления здоровья- важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности	1	
	Глава 11	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	
16	П-26	Здоровый образ жизни	1	
17	П-29	Вредные привычки, их влияния на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	
	Р-6	Основы обороны государства	9	
	Глава 12	Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны	1	
18	П-30	Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны	1	
19	П-31	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	
20	П-33	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1	
21	П-34	Средства индивидуальной защиты	1	
	Глава 13	Вооруженные Силы РФ защитники нашего отечества	1	
22	П-39	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.	1	
	Глава 14	Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ	3	
23	П-40	Сухопутные войска СВ их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ	1	
24	П-41	Военно-воздушные силы ВВС их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1	
25	П-42	Военно-морской флот ВМФ его состав и предназначение. Вооружение и военная техника	1	
	Глава 15	Боевые традиции Вооруженных Сил РФ	1	
26	П-48	Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений	1	
	Р-7	Суточный наряд, обязанности суточного наряда	6	
	Глава 17	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	1	

27	П-52	Суточный наряд. Общие положения	1	
	Глава 18	Организация караульной службы	1	
28	П-55	Организация караульной службы. Общие положения	1	
	Глава 19	Строевая подготовка	2	
29	П-58	Строй и управление ими	1	
30	П-59	Строевые приемы и движение без оружия	1	
	Глава 20	Огневая подготовка	2	
31	П-64	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1	
32	П-65	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1	
33		Обобщение тем. Основы здорового образа жизни	1	
34		Обобщение тем. Войска Вооруженных Сил РФ	1	
		Всего	34	2

### Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (11 класс)

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности. 3 ч

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 3 ч

Правила личной безопасности при пожаре

Обеспечение личной безопасности на водоемах

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 3 ч

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. 3 ч

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму

Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни 4 ч

Глава 3. Нравственность и здоровье 4 ч

Правила личной гигиены

Нравственность и здоровый образ жизни  
Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики ВИЧ-инфекции  
Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. 4 ч

Глава 4. Первая помощь при неотложных ситуациях 4 ч

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Первая помощь при ранениях

Основные правила оказания первой помощи

Правила остановки артериального кровотечения

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства 7 ч

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства 1 ч

Основные задачи современных Вооруженных Сил России

Глава 6. Символы воинской чести. 1 ч

Боевое знамя воинской части – символы воинской чести, достоинства и славы

Глава 7. Воинская обязанность. 5 ч

Основные понятия о воинской обязанности

Организация воинского учета

Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Обязанности граждан по воинскому учету

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Раздел 7. Основы военной службы. 11ч

Глава 8. Особенности военной службы. 4 ч

Правовые основы военной службы

Статус военнослужащего

Военные аспекты международного права

Общевоинские уставы

Глава 9. Военнослужащий-вооружённый защитник Отечества. 4 ч

Основные виды воинской деятельности

Основные особенности воинской деятельности

Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, командиров и начальников

Основные обязанности военнослужащих

Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. 2 ч

Порядок вручения Боевого знамени воинской части

Порядок приведения к Военной присяги (принесения обязательства)

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту. 1 ч

Особенности военной службы по контракту

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ в 11 классе

№	Наименование раздела и тем	Наименование разделов и тем	Учебные часы	Контрольные работы
	Р-1	Основы комплексной безопасности	3	
	Тема 1	Обеспечение личной безопасности в личной жизни	3	
1	1.2	Правила личной безопасности при пожаре	1	
2	1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1	
3	1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	
	Р-3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.	3	
	Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3	
4	2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1	
5	2.2	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1	
6	2.3	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	1	
	Р-4	Основы здорового образа жизни	4	
	Тема 3	Нравственность и здоровье	4	
7	3.1	Правила личной гигиены	1	
8	3.2	Нравственность и здоровье	1	
9	3.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры по их профилактике	1	
10	3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья		
	Р-5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4	
	Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4	
11	4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	

12	4.2	Первая медицинская помощь при ранениях	1	
13	4.3	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1	
14	4.4	Правила остановки артериального кровотечения	1	
	Р-6	Основы обороны государства	7	
	Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства	1	
15	5.1	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1	
	Тема 6	Символы воинской чести	1	
16	6.1	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы	1	
	Тема 7	Воинская обязанность	5	
17	7.1	Основные понятия о воинской обязанности	1	
18	7.2	Организация воинского учета	1	
19	7.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1	
20	7.4	Обязанности граждан по воинскому учету	1	
21	7.9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1	
	Р-7	Основы военной службы	11	
	Тема 8	Особенности военной службы	4	
22	8.1	Правовые основы военной службы	1	
23	8.2	Статус военнослужащего	1	
24	8.3	Военные аспекты международного права	1	
25	8.4	Общевоинские уставы	1	
	Тема 9	Военнослужащий - вооруженный защитник отечества	4	
26	9.1	Основные виды воинской деятельности	1	
27	9.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1	
28	9.7	Военнослужащий - подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	
29	9.8	Основные обязанности военнослужащих	1	
	Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
30	10.1	Порядок вручения Боевого Знамя воинской части	1	
31	10.2	Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательств)	1	

	Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	1	
32	12.1	Особенности военной службы по контракту	1	
			1	
33		Обобщение тем. Основы здорового образа жизни	1	
34		Обобщение тем. Особенности военной службы	1	
		всего	34	