

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Сакская средняя школа №2 имени Героя Советского Союза
Зои Анатольевны Космодемьянской»
города саки республики крым
(МБОУ «Сакская СШ №2 им. Героя Советского Союза З. А. Космодемьянской»)

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет МБОУ
«Сакская СШ №2 им. Героя
Советского Союза
З. А. Космодемьянской»
(протокол от 30.06.2021 № 7)

УТВЕРЖДЕНО
приказ МБОУ «Сакская СШ №2
им.Героя Советского
СоюзаЗ. А. Космодемьянской»
от 30.06.2021 № 139/1

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Сакская СШ №2 им. Героя Советского Союза
З. А. Космодемьянской»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Сакская СШ №2 им. Героя Советского Союза З. А. Космодемьянской» (далее соответственно – Положение, Школа) разработано в соответствии: с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Уставом МБОУ «Сакская СШ №2 им. Героя Советского Союза З. А. Космодемьянской»

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1 – 11 классов определяется графиком учебного процесса.

2.2. Учебный год в Школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы среднего общего образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на

четверти. Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет не менее 34 учебных недель (без учета государственной (итоговой) аттестации для обучающихся 9,11 классов) и 33 учебные недели для 1-х классов.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1 – 11 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно для образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится для внеурочной деятельности.

3. Продолжительность урока для учащихся 1 класса в первом полугодии составляет 35 минут, во втором полугодии – 40 минут, во 2-4 классах – 45 минут в течение всего года. 5-11 классы обучаются по модульной технологии, уроки проходят парами 3х30.

3.1. продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель; для обучающихся в 1-ом классе – дополнительные недельные каникулы в феврале;

3.2. для обучающихся 2, 4 классов устанавливается 5-тидневный режим работы: понедельник – пятница с 8-00 до 11-50 (4 урока в день, 2 дня в неделю), с 8-00 до 12-50 (5 уроков, 3 дня в неделю);

3.3. для обучающихся 3 классов устанавливается 5-тидневный режим работы: понедельник – пятница с 12-20 до 16-00 (4 урока в день), 2 дня в неделю, с 12-20 до 16-50 (5 уроков, 3 дня в неделю);

3.4. для обучающихся 5-11 классов устанавливается 5-тидневный режим работы: понедельник – пятница с 08.00 до 14.10 (3 пары в день), с 08.00 до 15.15 (7 урок для 7-11 классов);

3.5. образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели: для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов – 2 дня в неделю – по 4 урока, 3 дня в неделю – по 5 уроков; для обучающихся 5-6 классов – не превышает 6 уроков, 7-11 классов – не более 7 уроков в день

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы (для 2-4 классов) и не более двух контрольных работ (для 5-11 классов учитывая модульный режим работы школы)

3.8. между учебными часами предусмотрены перемены от 10 до 20 минут с учетом времени посещения обучающимися столовой.

3.9. Для организации питания обучающихся в режиме занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период.

3.11. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4. При проведении занятий по английскому языку, технологии, информатике осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек.

4.1 Предельно допустимая аудиторная нагрузка определяется постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20«Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (с изменениями): в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа, в 10-11 классах – 34-33 часа.

4.1 При угрозе возникновения и (или) возникновения отдельных чрезвычайных ситуациях, введении повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

4.2 Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных занятий составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5 Режим внеурочной деятельности

5.1 Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Недельный объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов.

5.4 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.5 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Школы. Выход

за пределы Школы разрешается только после издания директором Школы соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Школы.

5.6 Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.7 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены (10 минут) для отдыха со сменой вида деятельности.

5.8 Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

5.9 Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

6 Режим двигательной активности учащихся

6.1 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время использования электронных средств обучения.

При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.2 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

6.2.1 физкультминуток;

6.2.2 организованных подвижных игр на переменах;

6.2.3 спортивного часа для детей;

6.2.4 самостоятельных занятий физической культурой.

6.3 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.4 Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия

физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов. Перерывы во время занятий для гимнастики составляют не менее 2 минут.

6.5 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

7 Режим проведения промежуточной аттестации

7.1 Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце учебного года и выставляется на основании отметки за год.

. Расписание звонков и перемен

Расписание звонков для 2, 4 классов:

- 1 урок – 08.00 – 08.45 // 15 минут
- 2 урок – 09.00 – 09.45 // 15 минут
- 3 урок – 10.00 – 10.45 // 20 минут
- 4 урок – 11.05 – 11.50 // 15 минут
- 5 урок – 12.05 – 12.50

II смена - в 12.20.**Расписание звонков для 3а, 3б, 3в классов:**

- 1 урок – 12.20 – 13.05 // 10 минут
- 2 урок – 13.15 – 14.00 // 15 минут
- 3 урок – 14.15 – 15.00 // 15 минут
- 4 урок – 15.15 – 16.00 // 10 минут
- 5 урок – 16.10 – 16.55

Расписание звонков в 5 – 11 классах

- 1 пара 1. 08.00 – 08.30 // 10 минут
- 2. 08.40 – 09.10 // 10 минут
- 3. 09.20 – 09.50 // 20 минут
- 2 пара 4. 10.10 – 10.40 // 10 минут
- 5. 10.50 - 11.20 // 10 минут
- 6. 11.30 – 12.00 // 20 минут
- 3 пара 7. 12.20 - 12.50 // 10 минут
- 8. 13.00 – 13.30 // 10 минут
- 9. 13.40 - 14.10 // 10 минут
- 4 (7 урок) 10. 14.20 – 15.05

8 Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

8.1 При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

8.2 Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается.

8.3 Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8.4 Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

8.5 В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.