

Памятка для родителей

Уважаемые родители! В период с 23.03 по 12.04 школьники будут оставаться дома. В эти дни у наших детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

- 1.** Определите режим и свободное время ребенка, воспользуйтесь рекомендациями классного руководителя.
- 2.** Контролируйте дистанционно нахождение ребенка в течение дня.
- 3.** Запретите посещение мест массового нахождения граждан.
- 4.** Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.
- 5.** Поговорите с детьми о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
- 6.** Не разрешайте на улице разговаривать с незнакомыми людьми.
- 7.** Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами.
- 8.** Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 мин., а старше – не более 30 мин.

Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

- 1.** Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.
- 2.** По возможности избегайте мест массового пребывания людей.
- 3.** Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.
- 4.** Старайтесь не прикасаться руками к лицу.
- 5.** Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в обществен. местах.
- 6.** Ограничьте приветственные рукопожатия.
- 7.** Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.
- 8.** Регулярно проветривайте помещение, и проводите в нем влажную уборку.
- 9.** Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.
- 10.** Во время электронного обучения, ребёнок находится дома в режиме самоизоляции с целью наименьшего контактирования.
- 10.** Родители должны обеспечить дома меры безопасности для ребенка, ответственность за их жизнь и здоровье несут родители.

Информация по дистанционному обучению в период с 30.03.2020г.-по 12.04.2020 будет на доступна на следующих интернет - ресурсах:

- официальный сайт МБОУ «Сакская СШ №2» <http://saki-school2.ucoz.ru>
- в разделе «Дистанционное обучение»
- в созданных группах в социальных сетях
- в электронном журнале <https://school2saki.eljur.ru>
- также можно будет обратиться по вопросам по электронному адресу <https://school2saki@mail.ru>
- в случае необходимости, можно обратиться в телефонном режиме

Будьте внимательны и здоровы!