

## Защитить ребенка в интернете: 10 правил ответственных родителей

Кибермошенничество, кража паролей, кибербуллинг, груминг, случайная трата денег — это далеко не весь список угроз, которые таит в себе интернет для ребенка. Чего стоит опасаться и как уберечь детей от рисков в Сети?



Взрослые должны признать: современные дети ориентируются в интернете порой лучше, чем они. Однако это далеко не всегда помогает юным пользователям уберечься от коммуникационных рисков. Среди возможных рисков, связанных с интернетом:

- технологические проблемы (в первую очередь, вредоносные программы);
- контентные риски (изображения сексуального характера, содержащие насилие и жестокость и т. д.);

- коммуникационные риски (травля ребенка и проявление агрессии в сети, пропаганда суицида, анорексии и булимии);
- кибербуллинг (высокая вероятность столкновения детей в сети с агрессией);
- секстинг, груминг (сообщения и коммуникации сексуального характера).

## Программы родительского контроля

Конечно, немалая доля ответственности лежит и на родителях. Что могут сделать взрослые, чтобы защитить детей от рисков, связанных с интернетом?

Можно воспользоваться надежным защитным программным обеспечением (ПО) для родительского контроля.

*Современные программы помогают фильтровать и контролировать информацию (например, AiProtection в Wi-Fi-маршрутизаторах ASUS, менеджер паролей и т.д.).*

Широкий спектр возможностей предлагает мировой лидер в кибербезопасности «Лаборатория Касперского». В частности, популярная программа Kaspersky Safe Kids позволяет:

- узнавать, какими программами пользуется ребенок;
- выставлять временные ограничения на использование определенных приложений;
- гибко настраивать контроль за онлайн-активностью ребенка;
- узнавать о публикациях ребенка в Facebook и «ВКонтакте», а также о новых друзьях во второй соцсети;
- устанавливать безопасный периметр для перемещений ребенка и получать уведомления, когда он этот периметр покинул.

**10 правил ответственных родителей** И все же не стоит полагаться целиком и полностью даже на самые продвинутые программы. Важно помнить, что никакие технологии не заменят родительского контроля. С другой стороны, невозможно всегда находиться рядом с детьми, постоянно контролируя их.

*Гораздо конструктивнее, чем постоянное отслеживание посещаемых сайтов и блокировка всевозможного контента, могут быть доверительные отношения с детьми, открытый и доброжелательный диалог с ними.*

Предлагаем несколько «семейных правил» использования интернета, которые помогут защитить ребенка от киберугроз и негативного контента.

### №1. Делаем все вместе



Лучший способ не потерять контакт с ребенком — делать что-то вместе. Пользуйтесь интернетом сообща. Помогите ребенку завести учетную запись в социальной сети и правильно настроить уровень конфиденциальности.

*Зная, какие ресурсы посещает ваш ребенок, вы сможете защитить его, а ваши разговоры об этом принесут больше пользы.*

## **№2. Ставим необходимые ограничения**

Ограничивайте время пользования интернетом. Договоритесь с ребенком, сколько времени ему разрешено проводить онлайн, и придерживайтесь этих рамок.

## **№3. Учим ребенка вести себя в Сети правильно**

Постоянно объясняйте ребенку правила безопасности в Сети. Научите его думать перед тем, как нажимать на любые кнопки и ссылки. Объясните ему, что в интернете обращаться с информацией следует так же, как и в реальной жизни, то есть очень аккуратно. Нельзя рассказывать всем подряд, ни на улице, ни на стене «ВКонтакте», где он живет и в какой школе учится.

## **№4. Регулярно обсуждаем происходящее**

Чаще беседуйте с ребенком о том, что с ним происходит в Сети. Интересуйтесь тем, что его волнует, искренне принимайте его сомнения и тревоги. Старайтесь выстроить ваши отношения так, чтобы дети знали: они могут в любой момент поделиться с вами переживаниями.

#### **№5. Рассуждаем о фейках**

Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены, или сообщать вам обо всем странном или отталкивающем, что им встретилось в Сети.

#### **№6. Учим различать и удалять негативный контент**



Объясните ребенку, что в любой социальной сети есть возможность пожаловаться модераторам на нежелательный контент. Научите его пользоваться этой опцией, а также удалять оскорбительные комментарии и записи на их стене.

#### **№7. Говорим о последствиях**

Ребенок должен знать: любая информация, которую он отправляет в Сеть, может остаться там навсегда. Расскажите ему, что может произойти с опубликованной в интернете фотографией, и какие последствия для него это может иметь как сейчас, так и в отдаленном будущем.

## **№8. Продолжаем контролировать**

Если вы не можете лично следить за активностью ребенка в Сети, используйте технологии родительского контроля (специальные настройки безопасности, настройки безопасного поиска и другое). Узнайте, в каких соцсетях зарегистрирован ваш ребенок, просматривайте его страницу.

*Контекстная реклама на веб-страницах поможет догадаться, что подросток искал в Google.*

## **№9. Не осуждаем**

Даже если ребенок все-таки умудрился попасть в неприятную историю, реагируйте на это спокойно. Не сердитесь и не осуждайте его. Помогите ему понять, что он не так сделал и как ему поступать в дальнейшем. Убедитесь, что он верно усвоил этот урок.

## **№10. Повышаем уровень собственных знаний**

Имея подробное представление о виртуальном мире, вы сможете более уверенно рассуждать о нем с ребенком.

*Если вы станете частью того мира, где ваш ребенок проводит столько времени, он будет охотнее делиться с вами подробностями своей онлайн-жизни и прислушиваться к вашим советам.*

Зарегистрируйтесь в тех социальных сетях, которыми он пользуется, добавьте его в друзья, просматривайте его посты, список друзей и сообщества, в которых он состоит. Играйте в игры, которые он любит, смотрите с ним его любимые мультки или сериалы, обсуждайте их вместе.

Полностью защитить ребенка от угроз, которые несет в себе «мировая паутина», конечно же, невозможно. Но предупредить или смягчить неминуемые «удары» со стороны Сети — в наших силах. Главное — сохранить доверительные отношения со своим ребенком, оставаясь единомышленниками во всем, включая и такую непростую сферу, как виртуальная реальность.