«СОГЛАСОВАНО»
Начальник территориального отдела по г. Саки ,
Сакскому району Межрегионального управления
Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополь
_____ В.М Шеховцов
16.01.2019

Утверждаю
Директор МБОУ "Сакская
СОШ №2 имени Героя Советского
Союза З.А. Космодемьянской"
_____ Л.А. Недосекова
16.01.2019г.

ПРИМЕРНОЕ
цикличное меню для одноразового питания (завтрак) учащихся льготных категорий 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях

День: 1 - понедельник
Неделя: первая
Сезон: зима-весна
Возрастная категория: 11 - 18 лет
Завтрак

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
174	Каша вязкая молочная рисовая	**210**	6,0	10,9	43,0	294,0	0,06	0,96	54,8	2,0	150,72	235,68	71,32	1,86
15	Сыр порциями	**30**	6,96	8,86	-	107,5	0,01	0,22	78,0	0,15	264,0	150,0	10,5	0,3
14	Масло сливочное	**10**	0,10	7,20	0,13	65,72	0	0	40,0	0,10	2,40	3,0	0	0
1Р	Хлеб пшеничный	**30**	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
13	Какао с молоком сгущенным	**200**	3,67	2,6	25,09	138,4	0,03	0,38	9,5	0	128,0	117,9	18,0	0,65
16	Кефирный нап	**100**	2,9	2,5	4,0	50,0	0,04	0,7	20,0	0	120,0	90,0	14,0	0,1
14	Булочка дом	**100**	7,28	12,52	43,92	318	0,12	0	4,0	0,2	19,8	70,0	27,4	1,3
	ИТОГО:		**29,28**	**34,88**	**130,63**	**1043,76**	**0,29**	**2,26**	**206,3**	**2,84**	**691,82**	**692,68**	**151,12**	**4,54**

ень: 2 -вторник
еделя: первая
зон: зима-весна
озрастная категория: 11 - 18 лет
автрак

№ ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
68	Котлета с соусом	**120**	12,08	13,8	12,9	226,5	0,06	0,6	15,15	0	9,3	138,29	27,36	2,18
21	Капуста тушеная	**200**	5,8	16,0	44,28	344,32	0,08	43,2	0	2,2	151,6	119,0	57,2	4,6
IP	Хлеб пшеничный	**60**	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
09	Яйцо вареное	**1шт**	5,08	4,60	0,28	63,0	0,03	0	100,0	0	22,0	76,8	4,8	1,0
76	Чай с сахаром	**200/15**	0,07	0,02	15,0	60,0	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
36	Кефирный нап	**100**	2,9	2,5	4,0	50,0	0,04	0,7	20,0	0	120,0	90,0	14,0	0,1
	ИТОГО:		**30,67**	**37,25**	**105,44**	**884,1**	**0,27**	**44,53**	**135,15**	**2,98**	**327,80**	**479,09**	**124,56**	**8,82**

ень: 3 - среда
еделя: первая
езон: зима-весна
озрастная категория: 11 - 18 лет
автрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
3	Сосиски(сардельки, колбаса) отварные	**100**	11,1	31,1	0,5	328,0	0,18	0	40,0	0,6	37,0	162,0	20,0	1,8
8	Каша вязкая гречневая	**200**	6,11	6,68	27,36	194,0	0,16	0	0	0	11,27	145,12	96,04	3,23
	Овощи	**150**	0,89	4,05	5,68	62,75	0,01	16,27	0	1,54	28,67	18,88	10,67	0,78
	Хлеб пшеничный	**60**	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
	Компот из сухофруктов	**200**	0,16	0,3	47,26	196,38	0,02	0,8	0	0,2	5,84	46,0	33,0	0,96
	Кефирный нап	**100**	2,9	2,5	4,0	50,0	0,04	0,7	20,0	0	120,0	90,0	14,0	0,1
	ИТОГО:		**25,9**	**45,23**	**113,78**	**971,41**	**0,47**	**17,77**	**60,0**	**3,12**	**216,58**	**514,2**	**193,51**	**7,42**

ень: 4 - четверг
еделя: первая
зон: зима-весна
озрастная категория: 11 - 18 лет
автрак

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
29	Рыба тушеная с овощами	**120**	18,20	5,94	4,56	121,4	0,18	4,476	6,98	0,48	46,88	193,32	58,23	0,60
28	Пюре картофельное	**200**	4,34	12,82	25,18	242	0,02	12,46	35,0	0,3	58,32	121,84	38,36	1,44
IP	Хлеб пшеничный	**60**	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
5	Овощи	**100**	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,4	-	2,31	43,0	28,32	16,0	0,52
42	Компот из свежих плодов	**200**	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	0	14,18	4,4	5,14	0,95
38	Яблоки свежие	**100**	0,4	0,4	9,8	44,4	0,035	10,0	-	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
	ИТОГО:		**29,17**	**26,0**	**104,92**	**756,80**	**0,325**	**52,23**	**41,9**	**4,07**	**192,18**	**411,08**	**146,53**	**6,37**

ень: 5 - пятница
еделя: первая
сон: зима-весна
озрастная категория: 11 - 18 лет
итрак

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
68	Биточки с соусом	**120**	12,08	13,8	12,9	226,5	0,06	0,6	15,15	0	9,3	138,29	27,36	2,18
03	Каша вязкая пшеничная	**200**	5,32	5,64	32,66	203,15	0,11	0	0	0	20,86	134,57	28,79	2,27
5	Овощи	**100**	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,4	-	2,31	43,0	28,32	16,0	0,52
Р	Хлеб пшеничный	**60**	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
9	Сок яблочный	**200**	1,0	0,2	20,2	86,6	0,02	4,0	0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8
8	Фрукты	**100**	1,5	0,5	21,0	94,51	0,04	10,0	0	0,4	8,0	28,0	42,0	0,6
	ИТОГО:		**22,84**	**26,44**	**125,33**	**845,16**	**0,26**	**115**	**15,15**	**3,28**	**96,26**	**361,7**	**125,01**	**6,18**

ень: 6 - понедельник
еделя: вторая
зон: зима-весна
озрастная категория: 11 - 18 лет
автрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	**250**	8,31	13,12	37,63	303,0	0,18	0,96	54,8	0,86	149,62	234,98	70,82	1,73
Хлеб пшеничный	**30**	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
Бутерброд с маслом сливочным	**40**	2,36	7,49	14,89	136,0	0,034	0	40,0	0	8,4	22,5	4,2	0,35
Какао с молоком сгущенным	**200**	3,67	2,6	25,09	138,4	0,03	0,38	9,5	0	128,0	117,9	18,0	0,65
Сыр порциями	**30**	6,96	8,86	-	107,5	0,01	0,22	78,0	0,15	264,0	150,0	10,5	0,3
Кефирный напит	**200**	5,8	5,0	8,0	100,0	0,08	1,4	20,0	0	120,0	90,0	14,0	0,1
ИТОГО:		**29,47**	**37,37**	**100,1**	**855,04**	**0,364**	**2,96**	**202,3**	**1,4**	**676,92**	**641,48**	**127,42**	**3,46**

ень: 7 - вторник
еделя: вторая
зон: зима-весна
зрастная категория: 11 - 18 лет
втрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
9	Яйцо вареное	**1шт.**	5,08	4,6	0,28	63,0	0,03	0	100,0	0	22,0	76,8	4,8	1,0
3	Макароны отварные с сыром	**125**	8,46	9,95	21,32	209,0	0,05	0,14	0	0	16,18	42,4	14,45	0,86
1	Капуста тушеная	**150**	4,35	12,0	33,21	258,24	0,06	32,4	0	1,65	113,7	89,25	42,9	3,45
3*	Хлеб пшеничный	**30**	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
2	Кисель из яблок	**200**	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80,0	0	0,18	8,20	6,42	0,96	0,28
6	Кефирный напит	**200**	5,8	5,0	8,0	100	0,08	1,4	40,0	0	120,0	90,0	14,0	0,1
	ИТОГО:		**26,3**	**31,97**	**113,06**	**845,46**	**0,21**	**122,54**	**140,0**	**2,62**	**174,98**	**268,97**	**115,01**	**6,52**

ень 8 - среда
дели: вторая
зон: зима-весна
растная категория: 11 - 18 лет
трак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Птица тушеная в соусе	**200**	26,56	21,68	5,8	324,0	0,08	0,7	60,2	0	59,04	153,86	28,12	1,22
Каша вязкая рисовая	**200**	3,41	5,56	35,43	205,4	0,03	0	0	0	5,51	74,11	24,0	0,49
Овощи	**100**	2,0	9,12	12,78	141,18	0,03	36,6	-	3,47	64,5	42,48	24,0	0,78
Хлеб пшеничный	**60**	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
Компот из свежих плодов	**200**	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	0	14,18	4,4	5,14	0,95
ИТОГО:		**38,37**	**37,62**	**131,87**	**925,46**	**0,247**	**48,2**	**60,2**	**4,65**	**165,03**	**355,05**	**143,06**	**4,7**

ень: 9 - четверг
дел: вторая
он: зима-весна
растная категория: 11 - 18 лет
трак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Запеканка из творога с молоком сгущённым	**200**	30,96	23,22	58,8	567,0	0,132	0,996	136,5	0	410,736	451,84	55,776	1,356
Чай с сахаром	**200/15**	0,07	0,02	15,0	60,0	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
Яблоки свежие	**100**	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	10,0	0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2
ИТОГО :		**31,43**	**23,64**	**83,6**	**671,4**	**0,162**	**11,026**	**136,5**	**0,2**	**437,836**	**465,64**	**66,176**	**3,836**

нь.: 10 – пятница
деля: вторая
он: зима-весна
растная категория: 11 - 18 лет
трак

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Биточки с соусом	**120**	12,08	13,8	12,9	226,5	0,06	0,6	15,15	0	9,3	138,29	27,36	2,18
	Каша пшеничная	**200**	5,32	5,64	32,66	203,15	0,11	0	0	0	20,86	134,57	28,79	2,27
	Овощи	**100**	1,995	9,12	12,78	141,18	0,03	36,6	-	3,465	64,5	42,48	24	0,78
	Хлеб пшеничный	**60**	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
	Компот из свежих плодов	**200**	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	0	14,18	4,4	5,14	0,95
	ИТОГО:		**23,06**	**30,08**	**109,79**	**825,71**	**0,36**	**51,78**	**15,15**	**4,33**	**121,8**	**260,01**	**88,7**	**4,94**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Аттестат аккредитации
RA.RU.710101 от 13 ноября 2015
Юридический адрес: 295034
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67
тел.: (365) 549-900, факс: (365) 549-901
ИНН 9102034069 ОГРН 1149102060348
ОКПО 00711250 КПП 910201001
e-mail: fbuz_priemn@cge-crimea.ru
http://www.cge-crimea.ru
Фактический адрес: ул. Некрасова, 37/43,
г. Евпатория, 297412, тел.: (36569) 6-17-13,
e-mail: fbuz_evp@cge-crimea.ru

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач филиала федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в республике Крым и городе федерального значения Севастополе» в городе Евпатории, Черноморском, Раздольненском и Сакском районах
(наименование учреждения)
Султанов М.В.
ФИОмп.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
о соответствии санитарным правилам и нормативам перспективного меню

№ 2.346/Э.292 от 17.10.17 г.

1. **Наименование учреждения:** ИП Рублева Анна Николаевна
2. **Юридический адрес:** РК, Сакский район, пгт Новофедоровка,ул.Севастопольская,19 кв. 33
3. **Фактический адрес:** МБОУ «Средняя школа №3 г.Саки РК» 296505,РК г.Саки ул.Ивановой,д1; МБОУ «Средняя школа №4 г.Саки им.Героя Советского Союза Ф.И.Сенченко» 296500,РК,г.Саки,ул.Пионерская,д 2;МБОУ «Школа-лицей г.Саки РК» 296505 РК г.Саки ,ул.Строительная ,дом 22;МБОУ «Гимназия №1 г.Саки РК» 296500 РК г.Сакиул.Новоселовское шоссе,16;МБОУ «Средняя школа №1 им.Героя Советского Союза В.К.Гайнутдинова» 296500 РК г.Саки.ул.Ленина д.5; МБОУ «Средняя школа №2 им.Героя Советского Союза З.А.Космодемьянской» 296505,РК г.Саки, ул.Симферопольская.д.1.
4. **Ф.И.О. руководителя:** Рублева Анна Николаевна **Телефон, факс:**
5. **ИНН/КПП**: 910703823383 **ОГРН:** 315910200274232
6. **Основание для проведения экспертизы:** заявление №2.346 от 17.10.17 г.
7. **Документы, представленные для проведения экспертизы:** -примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий(сирот и детей ,оставшихся без попечения родителей) 1-4 классов (обед) ;
-примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся 1-4 классов (завтрак);
-примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий 1-4 классов (обед) ;
-примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий(сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) 5-11 классов (обед);
-примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий 5-11 классов (обед);
-примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий(многодетные) 1-4 классов (обед) ;
-примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий(многодетные) 5-11 классов (обед);

8.Перечень нормативной документации, на основании которой проводилась экспертиза: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях , учреждениях начального и среднего профессионального образования», Постановление СМ РК №360 от 27.07.16 г. « О внесение изменений в постановление СМ РК от 15 сентября 2015 г.»

9.Характеристика рациона питания:

Согласно меню для обучающихся 1-4 классов планируется организовать одноразовое питание -завтрак ,для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов льготных категории и из многодетных семей–обед. Учитывая , что интервал между приемами пищи менее 3,5-4 ч учащиеся за фиксированный отрезок времени пребывания в школе обеспечены питанием (п.6.7, п.6.8 СанПиН 2.4.5. 2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».)

10. Ссылка на рецептуры: В меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд в соответствии со сборником рецептур. (Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/ Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна,2011г.). Наименование блюд, указываемые в меню, соответствуют их наименованиям , указанным в использованном сборнике рецептур.

11. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня: В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.

12.Распределение пищевых веществ и калорийности (за 10 дней)

Средняя энергетическая ценность рациона в меню для детей –сирот и детей оставшихся без попечения родителей 7 до 11 лет составляет 1164, ккал (норма среднесуточной потребности в соответствии с постановление СМ РК №360 от 27.07.16 г. - 3209 ккал, обед -35 % от нормы –1123 ккал); количество белков в среднем 39 гр. (норма среднесуточной потребности -111,7, обед -35 % от нормы –39.); жиров в среднем 42 гр. (норма среднесуточной потребности -118,8, обед -35 % от нормы-41,3 гр.);углеводов в среднем за -154 гр.(норма среднесуточной потребности -424гр, обед -35 % от нормы – 148,4).

Название пищевых веществ	Нормы мат. обеспечения граммов(брутто) в день на одного человека в соответствии с постановление СМ РК №360 от 27.07.16 г.		Фактически за 10 дней , в среднем
	Среднесуточная	35 % от среднесуточной потребности	
Белки	111,7	39	39
Жиры	118,8	41,3	42
Углеводы	424	148,4	154
Энергетическая ценность	3209	1123	1164

Оптимальное соотношение пищевых веществ – белков, жиров, углеводов должно составлять 1:1:4, в представленном меню- 39: 42: 154, что примерно соответствует данному соотношению.

Средняя энергетическая ценность рациона в меню для детей 7 до 11 лет льготной категории составляет 838 ккал (норма среднесуточной потребности - 2350 ккал, обед -35 % от нормы –822,5 ккал); количество белков в среднем 26 гр. (норма среднесуточной потребности -77, обед -35 % от нормы –26,9-.); жиров в среднем 26 гр. (норма среднесуточной потребности -79, обед -35 % от нормы-27,65 гр.);углеводов в среднем за -120 гр.(норма среднесуточной потребности -335гр, обед -35 % от нормы –117,25).

Наименование продукта	Фактически	Рекомендуемые среднесуточные наборы(нетто).	25 % от среднесуточного набора
Хлеб пшеничный	51	150	37,5
Крупы, бобовые	23,6	45	11,25
Макаронные изделия	3.5	15	3,75
Фрукты (плоды)свежие	34,8	185	46,25
Цыплята	10,9	35	8,7
Мясо 1 кат	20	70	17,5
Рыба филе	12,3	58	14,5
Колбасные изделия	5,1	14,7	3,67
молоко	70,4	300	75
творог	11,7	50	12,5
сыр	4	9,8	2,45
Яйцо	11,25	40	10

Средняя энергетическая ценность рациона в меню для детей 5-11 классов льготной категории составляет 947 ккал (норма среднесуточной потребности - 2713 ккал, обед -35 % от нормы –949,55 ккал); количество белков в среднем 31 гр. (норма среднесуточной потребности -90, обед -35 % от нормы –31,5-.); жиров в среднем 29,8 гр. (норма среднесуточной потребности -92, обед -35 % от нормы-32,2 гр.);углеводов в среднем - 137,5 гр., (норма среднесуточной потребности -383гр, обед -35 % от нормы –134,05).

Название пищевых веществ	Усредненная потребность в пищевых веществах для возрастной группы с 11до 18лет		Фактически за 10 дней , в среднем
	Среднесуточная	35 % от среднесуточной потребности	
Белки	90	31,5	31
Жиры	92	32,2	29
Углеводы	383	134,05	137
Энергетическая ценность	2713	949,55	947
Витамин В1	1,4	0,49	0,6
Витамин С	70	24,5	71
Витамин Е	12	4,2	69
Витамин А	0,9	0,315	0,6
Кальций	1200	420	236
Фосфор	1800	630	562
Магний	300	105	164
Железо	17	5,95	4,2

Оптимальное соотношение пищевых веществ – белков, жиров, углеводов должно составлять 1:1:4, в представленном меню- 31: 29: 137., что примерно соответствует данному соотношению.

Средняя энергетическая ценность рациона в меню для детей 5-11 классов льготной категории (для детей –сирот и детей оставшихся без попечения родителей) составляет 1314 ккал (норма среднесуточной потребности - 3715 ккал, обед -35 % от нормы –1300 ккал); количество белков в среднем 43 гр. (норма среднесуточной потребности -130, обед -35 % от нормы –45,5-.); жиров в среднем 45 гр (норма среднесуточной потребности

-92, обед -35 % от нормы-32,2 гр.);углеводов в среднем -176 гр., (норма среднесуточной потребности -383гр, обед -35 % от нормы –134,05).

Название пищевых веществ	Нормы мат. обеспечения граммов(брутто) в день на одного человека в соответствии с постановление СМ РК №360 от 27.07.16 г. старше 12 лет		Фактически за 10 дней , в среднем
	Среднесуточная	35 % от среднесуточной потребности	
Белки	130	45,5	43
Жиры	133	46.5	45
Углеводы	498	174.3	176
Энергетическая ценность	3715	1300	1311

Оптимальное соотношение пищевых веществ – белков, жиров, углеводов должно составлять 1:1:4, в представленном меню- 43: 45: 176., что примерно соответствует данному соотношению.

Средняя энергетическая ценность рациона в меню для детей 7 до 11 лет льготной категории (многодетные) составляет 824 ккал (норма среднесуточной потребности - 2350 ккал, обед -35 % от нормы –822,5 ккал); количество белков в среднем 26,5 гр. (норма среднесуточной потребности -77, обед -35 % от нормы –26,9-.); жиров в среднем 28. (норма среднесуточной потребности -79, обед -35 % от нормы-27,65 гр.);углеводов в среднем за -116 гр.(норма среднесуточной потребности -335гр, обед -35 % от нормы – 117,25).

Название пищевых веществ	Усредненная потребность в пищевых веществах для возрастной группы с 7до 11лет		Фактически за 10 дней . в среднем
	Среднесуточная	35 % от среднесуточной потребности	
Белки	77	26,95	26,5
Жиры	79	27.65	28
Углеводы	335	117,25	116
Энергетическая ценность	2350	822.5	824
Витамин В1	1,2	0,42	0,3
Витамин С	60	21	62
Витамин Е	10	3,5	5.2
Витамин А	0,7	0,245	0,3
Кальций	1100	385	162
Фосфор	1650	577.5	451
Магний	250	87,5	152
Железо	12	4,2	8,2

Средняя энергетическая ценность рациона в меню для детей 5-11 классов льготной категории (многодетные) составляет 947 ккал (норма среднесуточной потребности - 2713 ккал, обед -35 % от нормы –949,55 ккал); количество белков в среднем 31,4 гр. (норма среднесуточной потребности -90, обед -35 % от нормы –31,5-.); жиров в среднем 32 гр (норма среднесуточной потребности -92, обед -35 % от нормы-32,2 гр.);углеводов в среднем -130 гр., (норма среднесуточной потребности -383гр, обед -35 % от нормы – 134,05).

Название пищевых веществ	Усредненная потребность в пищевых веществах для возрастной группы с 11до 18лет		Фактически за 10 дней , в среднем
	Среднесуточная	35 % от среднесуточной потребности	
Белки	90	31,5	31,4
Жиры	92	32,2	32,0
Углеводы	383	134,05	130
Энергетическая ценность	2713	949,55	947
Витамин В1	1,4	0,49	0,6
Витамин С	70	24,5	66
Витамин Е	12	4,2	5,9
Витамин А	0,9	0,315	0,4
Кальций	1200	420	171
Фосфор	1800	630	514
Магний	300	105	151
Железо	17	5,95	8,5

Имеющиеся отступления по меню не являются значимыми учитывая, что в целом рацион обеспечивает физиологическую потребность организма в основных пищевых веществах и энергии.

13.Объемы отдельных блюд для детей: С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд.

14. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно

Завтрак меню 1-4 классов состоит из горячего блюда и горячего напитка, фрукты включены в меню два раза в неделю.

Обед меню для детей льготных категорий 1-4 и 5-11 классов состоит из закуски, первого, второго блюда (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкого блюда, фрукты. В меню1-4 и 5-11 классов льготной категории мясо(или рыба, птица), хлеб, картофель, овощи, крупы, растительное масло сахар, соль предусмотрены ежедневно. Остальные продукты(творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки , фрукты и др.) включены 2-3 раз в неделю.

Имеющиеся отступления не являются значимыми учитывая, что в целом рацион обеспечивает физиологическую потребность организма в основных пищевых веществах и энергии.

15.Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности.

Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности обеспечена за счет использования разнообразных пищевых продуктов, с естественным содержанием необходимых витаминов и минеральных веществ (с учетом потерь при тепловой обработке) в т.ч. свежих фруктов, овощей, зелени .

10. **16.Заключение:** Примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий(сирот и детей ,оставшихся без попечения родителей) 1-4 классов (обед) ;примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся 1-4 классов (завтрак);примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий 1-4 классов (обед) ;примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий(сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) 5-11 классов (обед);примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий 5-11 классов (обед);примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий(многодетные) 1-4 классов (обед) ;примерное цикличное меню для одноразового питания учащихся льготных категорий(многодетные) 5-11 классов (обед) ИП Рублева А.Н. для обучающихся МБОУ «Средняя школа №3 г.Саки РК»; МБОУ

«Средняя школа №4 г.Саки им.Героя Советского Союза Ф.И.Сенченко» ;МБОУ «Школа-лицей г.Саки РК»;МБОУ «Гимназия №1 г.Саки РК»;МБОУ «Средняя школа №1 им.Героя Советского Союза В.К.Гайнутдинова»; МБОУ «Средняя школа №2 им.Героя Советского Союза З.А.Космодемьянской».

соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», Постановление СМ РК №360 от 27.07.16 г. « О внесение изменений в постановление СМ РК от 15 сентября 2015 г.»

Врач-эксперт Мемедлаева Э.Р.

Заведующий санитарно-гигиеническим отделом. Абдураимов А.А.

№ экспертного заключения № 2346/Э.292 от 17.10.17 г

РУБЛЕВА
АННА
НИКОЛАЕВНА