

УТВЕРЖДАЮ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

РУБЛЕВА А.Н.



ДИРЕКТОР

ПЕТРИК Л.В.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ во вторую смену 1-4 КЛАССОВ ,

ОТНЕСЕННЫХ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ «САКСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2 ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА З.А. КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ»

(уплотненный полдник)

Понедельник 1	день 1	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	
КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ	90	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	
	550	
Вторник 1	день 2	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	80	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	116	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	
	521	
Среда1	день 3	
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	
	590	
Четверг 1	день 4	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЙОГУРТОМ	135/30	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
ЧАЙ С САХАРОМ	210	
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	
	505	
Пятница 1	день5	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	
	560	

Понедельник 2 день 6	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60
КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ	90
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100
	650
Вторник 2 день 7	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40
Среда 2 день 8	
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25
	600
Четверг 2 день 9	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	80
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100
	700
Пятница 2 день 10	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80
МЯСО ДУХОВОЕ (РАГУ ИЗ МЯСА)	240
ЧАЙ С САХАРОМ	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25
	600