

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной
организации профсоюза

(подпись)

Е.Я.Зимина

(инициалы, фамилия)

Протокол №12 от 31.08.2020

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения

М.П.

Л.В.Петрик

(инициалы, фамилия)

Протокол №12 от 31.08.2020

(дата утверждения)

Инструкция № 15-07 «Правила безопасного поведения во время зимних каникул»

1. Общие правила безопасного поведения на зимних каникулах:

- 1.1. Настоящая инструкция разработана с целью проведения инструктажа с учащимися школы непосредственно перед началом каникул.
 - 1.2. Детям необходимо внимательно прослушать инструктаж «Правила поведения на зимних каникулах», кот. проводится класс.руководителем, запомнить основные требования безопасности.
 - 1.3. В период зимних каникул в случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не нужно хвататься за окружающих.
 - 1.4. Необходимо строго соблюдать настоящие правила безопасного поведения во время зимних каникул, быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать ПДД.
 - 1.5. В общественном транспорте быть внимат.и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
 - 1.6. Не вести беседу с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Не разрешается уходить с посторонними лицами.
 - 1.7. Не нужно играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
 - 1.8. Всегда ставить в известность родителей, куда идёшь гулять.
 - 1.9. Запрещается без сопровождения взрослых и разрешения родителей уходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, уезжать в другой населенный пункт.
 - 1.10. На зимних каникулах необходимо тепло одеваться в соответствии с погодными условиями.
 - 1.11. Играя в снежки, не бросать в лицо и в голову.
 - 1.12. Не разрешается ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек,
 - 1.13. Не дразнить и не гладить уличных собак и других животных.
 - 1.14. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; запрещается играть со спичками, зажигалками и т.п. Строго соблюдать правила пожарной безопасности.
 - 1.15. Неукоснительно соблюдать санитерно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение коронавирусной инфекции «COVID19», а так же гриппа, ОРВИ; при возникновении симптомов подобных заболеваний необходимо обращаться в медицинское учреждение.
 - 1.16. Неукоснительно соблюдать правила безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат, неизвестных пакетов и коробок. В случае обнаружения перечисленных выше опасных предметов сообщить по телефону 112
 - 1.17. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием.
 - 1.18. Не допускать негативные явления: наркомания, токсикомания, употребление алкогольных спиртосодержащих и тонизирующих энергетических напитков.
- ### 2. Правила поведения детей в общественных местах во время проведения новогодних праздников
- 2.1. При посещении новогодних представлений с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей можно легко затеряться в толпе.

2.2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь помнить эти правила повседневия детей на зимних каникулах, держаться подальше от толпы людей, во избежание получения травм.

2.3. В местах массового скопления людей необходимо:

- прислушиваться к законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;
- вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
- не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
- выполнять организованный выход из помещений и сооружений по окончанию мероприятий;
- при получении информации об эвакуации нужно следовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

3. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

3.1. Не используйте на новогодних праздниках одежду с наличием ваты и марли.

3.2. В помещении запрещается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

3.3. Не разрешается использовать пиротехнику, если вы не знаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

3.4. Не украшайте ёлку матерчатыми, пластмассовыми игрушками, они очень быстро возгораются.

3.5. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.

3.6. Освещать ёлку необходимо только электрогирляндами промышленного производства.

3.7. Нельзя ремонтировать и вторично эксплуатировать не сработавшую пиротехнику.

3.8. Категорически запрещается использовать самодельные пиротехнические устройства.

4. Правила поведения на водоёмах зимой для детей

4.1. Ни в коем случае не выходите на тонкий неокрепший лед

4.2. Места, которые с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзшие со снегом.

4.3. Не катайтесь на коньках с появлением первого льда. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

4.4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади передвигается товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек себя.

4.5. Оказывая помощь провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда и можно тоже провалиться под лед.

4.6. Если случайно попали на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног от льда.

4.7. Не ходите с грузом за плечами по неокрепшему льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

4.8. При провале под лед не паникуйте, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Попробуйте лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

4.9. При проламывании льда необходимо:

- освободиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты до полного намокания, она удерживает человека на поверхности воды;
- пробовать выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- выползать на лёд методом «вкручивания», другими словами перекатываясь со спины на живот;
- втыкать в лёд любые острые предметы, подтягиваясь к ним;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

4.10. Следует помнить положения инструктажа по правилам поведения во время зимних каникул, не забывать, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и беспомощность. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и очень опасно.

4.11. Во время загородных пеших или лыжных прогулок вас может подстеречь такие опасности как переохлаждение и обморожения. Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно и при небольшой температуре, но это может произойти при повышенной влажности, а также, если на человеке мокрая одежда. Зачастую страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

4.12. Признаки переохлаждения:

- появление озноба и дрожи;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

4.13. Признаки обморожения конечностей:

- потеря малейшей чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

4.14. Оказание первой медицинской помощи при переохлаждении и обморожении:

- доставить пострадавшего в помещение и постараться быстрее его согреть;
- лучше всего согревать при помощи ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут постепенно доводят температуру воды до 40 градусов).
- после согревания, следует хорошо высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом;
- сделать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

4.15. При обморожении нельзя:

- растирать обмороженные участки тела снегом;
- помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или же обкладывать тёплыми грелками;
- наносить на кожу масла.

5. Правила безопасного поведения на катке при катании на коньках

5.1. Коньки должны удобно располагаться на ноге и нигде не должны давить. Нога в ботинке не должна быть зажата, но и не должна сильно болтыхаться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы вы чувствовали себя стоя на них уверенно.

5.2. Одежда должна быть тёплой и не создавать чувство тяжести. Вы должны себя ощущать комфортно в ней. Волосы лучше собрать в хвостик, чтобы они не мешали и не лезли вам в глаза. Также желательно, если вы катаетесь на улице, иметь на голове лёгкую шапку.

5.3. При падении на лёд нужно следовать особенным мерам предосторожности. Не желательно падать назад, так есть возможность себе что-нибудь повредить или отбить. Если чувствуете, что сейчас упадёте, то старайтесь падать на бок или вперёд рыбкой, при этом голова должна всегда быть направлена в противоположную сторону от стороны падения. Если рядом с вами катаются другие люди, старайтесь падать так, чтобы лезвия ваших коньков не были направлены в их сторону. Иначе вы можете их задеть и сильно поранить. На скорости лезвия конька могут причинить очень глубокую рану из-за своей остроты.

5.4. Когда выходите на лёд придерживайтесь бортика. Главное не спешите. Избегайте столкновения с другими участниками.

5.5. Прежде чем начать кататься, удостоверьтесь, что состояние ледового покрытия хорошее. Не должно быть никаких ямок и бугорков. Это тоже может привести к падениям и получению серьёзных травм.

5.6. Во время нахождения на катке запрещается:

- бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, которые могут мешать остальным посетителям;
- бросать на лёд мусор или любые другие предметы;
- повреждать инвентарь и ледовое покрытие;
- выходить на лед с любыми животными;
- использовать взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

5.7. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом работникам катка. Вам окажут необходимую помощь.

6. Правила безопасности при катании на санках

6.1. Одеваться для катания с горки на санках будет лучше всего в «дутые» синтепоновые куртки и штаны, поскольку эта легкая одежда не позволит сильно вспотеть, а при падении сможет

максимально смягчить удар. Обувь для катания на санках лучше подбирать удобную и прочную, со специальной прорезиненной подошвой. Руки должны защищать толстые перчатки, а голову – шапка, на крутых склонах могут понадобиться ветрозащитные очки и шлем. На посадочное место санок рекомендуется постелить что-то теплое и мягкое.

6.2. Прежде чем начать спуск с горки, внимательно осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов и камней.

6.3. Категорически запрещается нарушать инструкцию по правилам безопасного поведения на зимних каникулах, спускаться с горки, которая заканчивается проездной частью дороги, водоемом, забором.

6.4. Не привязывайте санки к автотранспортным средствам, а также несколько санок между собой, создавая паровозик.

6.5. Нельзя кататься с горок с трамплинами, так как при приземлении можно травмироваться.

6.6. Не разрешается кататься с горки на ногах – это чревато получением серьезной травмы.

6.7. При спуске на санках с горки нужно крепко держаться руками.

6.8. Не съезжайте с горки, если предыдущий ребенок не отошел в сторону.

6.9. Не задерживайтесь внизу после того, как съехали, а быстрее отходите с санками в сторону.

6.10. Не перебегайте ледянную дорожку, по которой спускаются люди на санках, можно поскользнуться и упасть под ноги съезжающим с горки и получить травму.

6.11. Не нужно подниматься по ледяной дорожке для спуска на санках. Необходимо подниматься на горку достаточно далеко от нее, чтобы не задеть своими санками съезжающих людей и самому не оказаться под их санками.

6.12. Запрещается съезжать головой, спиной вперед, а также на животе. Всегда необходимо смотреть только вперед как при спуске, так и при подъеме.

6.13. Если уйти от столкновения не получается (на пути человек, дерево и т.д.) необходимо постараться завалиться набок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности спуска.

7. Правила безопасности при катании на лыжах

При катании на лыжах:

7.1. Лыжи должны быть подобраны индивидуально по росту и находиться в исправном состоянии.

7.2. Крепления должны быть отрегулированы так, чтобы можно было самостоятельно без посторонней помощи прикреплять лыжи к лыжным ботинкам.

7.3. Палки, подобранные по росту, должны иметь наконечник, кольцо и регулируемой длины ремень для кисти руки.

7.4. Лыжные ботинки должны быть подобраны исключительно по размеру: тесная или очень свободная обувь может привести к потерпостям или травме.

7.5. Одежда должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной и теплой.

7.6. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо соблюдать интервал 3-4 метра, при спусках - не меньше 30 метров.

7.7. При спусках не нужно выставлять вперед лыжные палки.

7.8. Если возникает необходимость, приседая, падать на бок (обязательно держать при этом палки сзади)

7.9. Не пересекать лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона другие лыжники.

7.10. Не прыгать с трамплина: для этого нужны хорошая подготовка и специальные прыжковые лыжи.

7.11. При долгом катании на лыжах могут быть получены обморожения. При потере чувствительности кожи ушей, носа, щек следует немедленно выполнить растирание. Делать это нужно сухой рукой, а не снегом, так как в последнем случае можно повредить кожу и занести различную инфекцию.

7.12. Нельзя раздеваться во время передвижения на лыжах по дистанции (т.к. это приведет к простуде). Лучше снять лишинюю одежду до начала лыжной гонки, а после ее завершения снова надеть.

7.13. Переносить лыжи необходимо в вертикальном положении, острыми концами вверх.

7.14. Перед тем как входить в помещение счистить снег с лыж.

7.15. Сразу после лыжной прогулки не нужно пить холодную воду, чтобы не заболело горло.

7.16. Кататься на лыжах недопустимо при температуре ниже -14 и наличии сильного ветра.

8. Правила поведения на дороге.

8.1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.

8.2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.

8.3. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем

самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.

8.4. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.

8.5. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинами.

9. Меры безопасности при обращении с пиротехникой.

Помните! Запускать пиротехнику можно только в присутствии взрослых и с их разрешения.

Чтобы предотвратить несчастный случай, надо строго соблюдать **правила пользования пиротехникой**.

9.1 Нельзя использовать пиротехнику в домах и квартирах, на балконах, под низкими навесами и кронами деревьев. Пиротехнические игрушки не просто горят, а ещё и разбрасывают искры в разные стороны. Это может вызвать пожар.

9.2.Нельзя направлять ракеты и петарды на людей.

9.3.Нельзя подходить ближе, чем на 15 метров, к зажжённым фейерверкам.

9.4.Нельзя бросать петарды под ноги людям и животным.

9.5.Нельзя поджигать фитиль, держа его возле лица.

9.6.Нельзя использовать пиротехнику при сильном ветре.

Чтобы избежать несчастья, надо относиться к этим правилам ответственно и серьёзно.

10. Соблюдение санитерно-эпидемиологические требований, направленных на предупреждение коронавирусной инфекции «COVID19», а так же гриппа, ОРВИ;

10.1.Соблюдать режимные моменты во время каникул:долго не смотреть телевизор,сидеть за компьютером, вовремя принимать пищу, ложиться спать, заниматься своим увлекательным делом, познавательными играми, чтением, совершать прогулки и спортивные занятия на свежем воздухе -лучшие способы отдыха на зимних каникулах, которые позволяют сохранить физическую активность ребенка.

10.2. Включать в рацион больше молочных продуктов, овощей, фруктов, витаминов для восстановления сил ребенка;

10.3.Следует избегать больших толп людей и сократить время пребывания в местах скопления людей, для избежания инфицирования COVID19/

10.4.Избегать контакта с больными людьми

10.5.Соблюдать личную гигиену: чаще мыть руки, реже касаться руками носа и губ.

10.6. Проводить дома чаще влажную уборку, так же частое проветривание способствует формированию здоровых привычек у ребёнка.

10.7.Сохранить физическую активность не разрешать долго смотреть телевизор, играть на компьютере, занимать ребенка познавательными играми, чтением, осуществлять контроль за рациональным использование времени

11. Правила безопасности при общении с животными

11.1Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.

11.2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с “собачьего” это значит “показывать зубы”, или говорить, что вы сильнее.

11.3.Нельзя показывать свой страх. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно

11.3.Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

11.5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна

11.6.Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние

11.7.Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ей угрожаете.

11.8.Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др

12. Правила поведения, когда ты один дома

12.1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

12.2. Не оставляй ключ от квартиры в “надежном месте”

12.3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.

12.4. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям.

13.Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.

2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.

3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.

4. Оставлять открытыми двери пекарней, каминов.
5. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы
7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
8. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
10. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
11. Самим чинить и разбирать электроприборы.

14. Правила личной безопасности на улице.

Обратите внимание на следующие меры безопасности:

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводят незнакомый человек!"
3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Не играй с наступлением темноты.

Инструкцию разработала директор школы

Л.В.Петрик



ОЗНАКОМЛЕНЫ:

Дата ознакомления 21.12.2020 года

/Е.В.Банашко/
/Е.М.Силина/
/Т.И.Поленичка/
/Э.Б.Мусаева/
/Т.В.Кравцова/
/Э.С.Соколовская/
/Н.Ф.Чевардина/
/Л.О.Никитина/
/Л.Н.Киор/
/Л.А.Суворова/
/А.Д.Фурсенко/

Ю.В.Даничкина/
/А.П.Боброва/
/С.С.Гутова/
/О.В.Козловская/
/И.В.Тишковская/
/Э.А.Куртмаметова/
/Е.Я.Зимина/
/Н.В.Шевченко/
/А.И.Османов/
/Т.К.Чеснокова/
/С.А.Шабанов/